

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя
общеобразовательная школа с.Большая Каменка муниципального района Красноярский
Самарской области

РАССМОТРЕНО
На заседании МО
Протокол №1 от «30__»
__08__ 2024 г.

ПРОВЕРЕНО
Заместитель директора по ВР
Ушкова Н.С./_____/

«30__» __08__ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора ГБОУ
СОШ с.Большая Каменка
Якушева Т.Л./_____/

Приказ №145/1-од____

от
«_30_» __08__ 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА курса внеурочной деятельности «Мини-футбол»

Направление: ВД спортивно-оздоровительное

Класс: 1-4 классы

Количество часов по учебному плану:

1 класс – 33 ч, 2 класс- 34 ч, 3 класс-34 ч., 4 класс-34 ч. в год, 1 класс -1ч, 2 класс- 1 ч, 3 класс -1ч, 4
класс- 1 ч, в неделю

Составители: учитель физической культуры Ермолаев А. В.

с.Большая Каменка
2024 год

Пояснительная записка

Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательного учреждения. Принята в общеобразовательном учреждении где используется программа В.И.Ляха, А.А Зданевича. Программа подготовлена в рамках проекта «Разработка, апробации и внедрение Федеральных государственных стандартов общего образования второго поколения», реализуемого Российской академией образования по приказу Министерства образования и науки Российской Федерации и Федерального агентства по образованию (руководители проекта А.М.Кондаков, Л.П.Кезина. - Просвещение, 2010)

Нормативно-правовой и документальной базой программы внеурочной деятельности по формированию культуры здоровья обучающихся на ступени начального общего образования являются:

- Закон Российской Федерации «Об образовании»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования; - СанПин, 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к режиму учебно-воспитательного процесса» (Приказ Минздрава от 28.11.2010) раздел 2.9.;
- Федеральный закон от 20.03.2010 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 23.03.2001 №224 «О проведении эксперимента по совершенствованию структуры и содержания общего образования» в части сохранения и укрепления здоровья школьников;
- О недопустимости перегрузок обучающихся в начальной школе (Письмо МО РФ №220/11-13 от 20.02.2010);
- Гигиенические требования к условиям реализации основной образовательной программы начального общего образования (2013 г.).

Актуальность курса заключается в том, что мини-футбол – один из самых популярных видов спорта. «Футбол» создает максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения. Через заинтересованность учащихся в физкультурно-спортивном направлении «Мини-футбол» есть возможность развить психические и физические качества ребенка, мотивировать его к здоровому образу жизни.

Назначение программы:

Программа предназначена для учащихся начальной школы.

Мини-футбол – спортивная командная игра, которая является наиболее комплексным и универсальным средством развития ребенка. Специально подобранные игровые упражнения, выполняемые индивидуально, в группах, командах, задания с мячом создают неограниченные возможности для развития, прежде всего координационных (ориентирование в пространстве, быстрота реакций, перестроения двигательных действий, точность дифференцирования и оценивания пространственных, временных и силовых параметров движений, способность к согласованию отдельных движений в целостные комбинации) и кондиционных (силовых, выносливости, скоростных) способностей, а также всевозможных сочетаний этих групп способностей. Одновременно материал по спортивным играм оказывает многостороннее

влияние на развитие психических процессов воспитанников (восприятие, внимание, память, мышление), воспитание нравственных и волевых качеств, что обусловлено необходимостью соблюдения правил и условий игровых упражнений и самой игры, согласования индивидуальных, групповых и командных взаимодействий партнеров и соперников. **Цель**

программы: сформировать у детей потребность в самостоятельном использовании физических упражнений, закаляющих процедур и гигиенических требований в целях поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни; воспитания навыков самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни, формирование командного духа и чувства коллектива.

Задачи:

- укрепление здоровья и закаливание организма, привитие интереса к систематическим занятиям мини-футболом;

- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений; овладение основами технических приёмов, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в мини-футбол;

- освоение процесса игры в соответствии с правилами мини-футбола; изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в мини-футбол;

- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по мини – футболу.

Методы и формы работы Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы обучающиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт, полученные знания и умения. Занятия по технической, тактической, общефизической подготовке проводятся в режиме учебно - тренировочных. Теория проходит в процессе учебно-тренировочных занятий, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям по футболу (мини-футбол) и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач применяются разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Словесные методы: создают у обучающихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используются: объяснение, рассказ, замечание, команды, указание.

Наглядные методы: применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у учеников конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы:

- методы упражнений;

- игровой;

- соревновательный; - круговой тренировки. **Формы работы:**

1. Беседы;

2. Практические занятия;

3. Сдача нормативов;
4. Подвижные игры;
5. Соревнования; 6. Товарищеские встречи.

Структура курса Содержание

программы состоит из:

- Изучения теоретического материала. Осуществляется в форме 5-7 минутных бесед, которые проводятся, как правило, в начале занятий
- Практических занятий по физической (общая физическая подготовка и специальная физическая подготовка), технической и тактической подготовке.
- Изучения элементарных навыков судейства игр по футболу и мини-футболу. Обучение судейству осуществляется во время проведения двухсторонних учебных, тренировочных игр и соревнований.

Система отслеживания и оценивания результатов обучения.

Способы проверки образовательной программы:

- повседневное систематическое наблюдение; - участие в спортивных праздниках, конкурсах;
- участие в товарищеских встречах и соревнованиях.

Формы подведения итогов реализации образовательной программы:

- спортивные праздники, конкурсы;
- матчевые встречи, товарищеские игры с командами аналогичного возраста; - соревнования школьного, районного масштабов.

Контрольные игры и соревнования на 2019-2020 учебный год

По мере освоения программы обучающиеся добавляют в свое портфолио успехи на соревнованиях (грамоты, дипломы), результаты сдачи контрольных тестов для определения уровня развития физических качеств в начале года и в конце года, дневник самоконтроля. В котором занимающиеся вносили записи в течении всего учебного года о своем самочувствии, приросте физических кондиций, настроении.

Сроки и место проведения	Классы	Наименование
16.11.2019	2	Товарищеская встреча
23.11.2019	3	Товарищеская встреча
25.11.2019	1	Товарищеская встреча
26.11.2019	4	Товарищеская встреча

16.03.2020	4	Турнир« Мини футбол в школу»
16.03.2020	3	Турнир« Мини футбол в школу»

2-4 классы

№ раздела, темы			В том числе		
				практика	контроль
1	Наименование разделов		Всего часов	20	
2.	Техническая подготовка		20		
3.	Тактическая подготовка		14	14	1
4.	Общая физическая подготовка		14	14	1
5.	Специальная физическая подготовка		4	2	
6.	Инструкторская и судейская практика		6	4	
	Соревнования				
	Итого:		68		

Календарно тематическое планирование

1 класс

№	Колво часо в	Содержание занятия	Дата
1	1	Знакомство с футболом. Обучение элементарному владению мячом. Знакомство с футболом. Ведение мяча ударами по нему.	
2	1	Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение технике ведения мяча внутренней и внешней частями подъема.	
3	1	Обучение элементарному владению мячом. Ведение мяча легкими ударами по нему. Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
4	1	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение элементарному владению мячом. Ведение мяча легкими ударами по нему.	
5	1	Ведение мяча различными способами. Знакомство с ударами по мячу ногой Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
6	1	Осваиваем элементарное владение мячом. Ведение мяча различными способами. Ведение, обводка, удар внешней частью подъема.	
7	1	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Ведение мяча различными способами. Знакомство с ударами по мячу ногой	
8	1	Ведение, обводка, удар внешней частью подъема. Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
9	1	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение элементарному владению мячом. Ведение мяча легкими ударами по нему.	
10	1	Удары по мячу внутренней и средней частями подъема. Удары по движущемуся мячу средней и внутренней частями подъема.	
11	1	Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Ведение, обводка, удар внешней частью подъема.	
12	1	Ведение мяча любой частью подъема. Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	

13	1	Ведение мяча ранее изученными способами на площадке 20x20 м в различном направлении, избегая столкновений. Обучение технике ведения мяча внутренней и внешней частями подъема стопы	
----	---	--	--

14	1	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Передачи мяча. Удары по мячу головой.	
15	1	Ведение мяча и удар ногой по воротам. Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
16	1	Передачи мяча в малых группах из 3-4 игроков. Передачи мяча в малых группах из 2-3 игроков.	
17	1	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Остановка мяча подъемом стопы, бедром, грудью и головой.	
18	1	Ведение мяча ранее изученными способами на площадке 20x20 м в различном направлении, избегая столкновений. Обучение технике ударов по мячу серединой подъема стопы	
19	1	Обучение технике ударов по мячу внешней частью подъема Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
20	1	Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
21	1	Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема из различных позиций Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема	
22	1	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение технике ударов по мячу прямым подъемом	
23	1	Обучение технике ведения мяча внутренней и внешней частями подъема стопы Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
24	1	Передачи мяча в малых группах из 2-3 игроков. Передачи мяча в малых группах из 3-4 игроков.	
25	1	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Ведение мяча ранее изученными способами на площадке 20x20 м в различном направлении, избегая столкновений.	
26	1	Обучение технике ударов по мячу серединой подъема стопы Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	

27	1	Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Осваиваем элементарное владение мячом. Ведение мяча различными способами.	
28	1	Ведение, обводка, удар внешней частью подъема. Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
29	1	Передачи мяча в малых группах из 2-3 игроков. Передачи мяча в малых группах из 3-4 игроков.	
30	1	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Остановка мяча подъемом стопы, бедром, грудью и головой.	
31	1	Остановка движущегося навстречу мяча с последующим ударом по нему средней и внутренней частями подъема. Ведение мяча ранее изученными способами на площадке 20х20 м в различном направлении, избегая столкновений.	
32	1	Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение технике ударов по мячу серединой подъема стопы	
33	1	Обучение технике ударов по мячу внешней частью подъема Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
34	1	Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема из различных позиций Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
Итого		34ч	

Календарно тематическое планирование

2 класс

№	Колво часо в	Содержание занятия	Дата
1	2	Знакомство с футболом. Обучение элементарному владению мячом. Знакомство с футболом. Ведение мяча ударами по нему.	
2	2	Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение технике ведения мяча внутренней и внешней частями подъема.	
3	2	Обучение элементарному владению мячом. Ведение мяча легкими ударами по нему. Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
4	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение элементарному владению мячом. Ведение мяча легкими ударами по нему.	
5	2	Ведение мяча различными способами. Знакомство с ударами по мячу ногой Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
6	2	Осваиваем элементарное владение мячом. Ведение мяча различными способами. Ведение, обводка, удар внешней частью подъема.	
7	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Ведение мяча различными способами. Знакомство с ударами по мячу ногой	

8	2	Ведение, обводка, удар внешней частью подъема. Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
9	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение элементарному владению мячом. Ведение мяча легкими ударами по нему.	
10	2	Удары по мячу внутренней и средней частями подъема. Удары по движущемуся мячу средней и внутренней частями подъема.	
11	2	Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Ведение, обводка, удар внешней частью подъема.	
12	2	Ведение мяча любой частью подъема. Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
13	2	Ведение мяча ранее изученными способами на площадке 20x20 м в различном направлении, избегая столкновений. Обучение технике ведения мяча внутренней и внешней частями подъема стопы	

14	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Передачи мяча. Удары по мячу головой.	
15	2	Ведение мяча и удар ногой по воротам. Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
16	2	Передачи мяча в малых группах из 3-4 игроков. Передачи мяча в малых группах из 2-3 игроков.	
17	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Остановка мяча подъемом стопы, бедром, грудью и головой.	
18	2	Ведение мяча ранее изученными способами на площадке 20x20 м в различном направлении, избегая столкновений. Обучение технике ударов по мячу серединой подъема стопы	
19	2	Обучение технике ударов по мячу внешней частью подъема Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
20	2	Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
21	2	Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема из различных позиций Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема	

22	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение технике ударов по мячу прямым подъемом	
23	2	Обучение технике ведения мяча внутренней и внешней частями подъема стопы Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
24	2	Передачи мяча в малых группах из 2-3 игроков. Передачи мяча в малых группах из 3-4 игроков.	
25	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Ведение мяча ранее изученными способами на площадке 20x20 м в различном направлении, избегая столкновений.	
26	2	Обучение технике ударов по мячу серединой подъема стопы Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
27	2	Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Осваиваем элементарное владение мячом. Ведение мяча различными способами.	
28	1	Ведение, обводка, удар внешней частью подъема. Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
29	2	Передачи мяча в малых группах из 2-3 игроков. Передачи мяча в малых группах из 3-4 игроков.	
30	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Остановка мяча подъемом стопы, бедром, грудью и головой.	
31	2	Остановка движущегося навстречу мяча с последующим ударом по нему средней и внутренней частями подъема. Ведение мяча ранее изученными способами на площадке 20x20 м в различном направлении, избегая столкновений.	
32	2	Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение технике ударов по мячу серединой подъема стопы	
33	2	Обучение технике ударов по мячу внешней частью подъема Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
34	2	Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема из различных позиций Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
Итого		68ч	

Календарно тематическое планирование

3 класс

№	Колво часов	Содержание занятия	Дата
1	2	Осваиваем элементарное владение мячом. Ведение мяча различными способами. Ведение мяча любой частью подъема.	
2	2	Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Ведение, обводка, удар внешней частью подъема.	
3	2	Ведение мяча и удар ногой по воротам. Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	

4	2	Ведение мяча внутренней частью подъема и ударам по мячу средней частью подъема. Удары по мячу внутренней и средней частями подъема.	
5	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Передачи мяча в малых группах из 2-3 игроков.	
6	2	Остановка мяча подъемом стопы, бедром, грудью и головой. Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
7	2	Передачи мяча в малых группах из 3-4 игроков. Ведение мяча внутренней частью подъема и остановка мяча внутренней стороной стопы.	
8	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Ведение мяча внутренней частью подъема и ударам по мячу средней частью подъема.	
9	2	Остановка мяча внутренней стороной стопы. Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
10	2	Передачи мяча. Удары по мячу головой. Ведение мяча и удар ногой по воротам.	
11	2	Передачи мяча в малых группах из 2-3 игроков. Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
12	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Ведение мяча ранее изученными способами на площадке 20x20 м в различном направлении, избегая столкновений.	
13	2	Обучение технике ударов по мячу серединой подъема стопы Обучение технике ударов по мячу внешней частью подъема	
14	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема	

15	2	Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема из различных позиций Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	В
16	2	Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема Обучение технике ударов по мячу прямым подъемом	

17	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Передачи мяча в малых группах из 2-3 игроков.	
18	2	Обучение технике ударов по мячу с полулета Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
19	2	Передачи мяча в малых группах из 3-4 игроков. Обучение технике ударов по мячу с лета внутренней частью и серединой подъема	
20	2	Обучение технике ударов по мячу прямым подъемом и ударам с лета Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	В
21	2	Обучение технике ударов по мячу пяткой Обучение технике резаных ударов	

22	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение технике ударов по мячу головой (серединой лба, без прыжка)	
23	2	Обучение технике ударов по мячу головой (серединой лба в прыжке) Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
24	2	Обучение технике ударов по мячу головой (серединой лба) с разворотом головы вправо и влево, а также боковой частью головы Ведение, обводка, удар внешней частью подъема.	
25	2	Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Передачи мяча в малых группах из 2-3 игроков.	
26	2	Передачи мяча в малых группах из 3-4 игроков. Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
27	2	Остановка мяча подъемом стопы, бедром, грудью и головой. Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
28	2	Обучение технике ударов по мячу пяткой Обучение технике резаных ударов	
29	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение технике ударов по мячу головой (серединой лба, без прыжка)	

30	2	Обучение технике ударов по мячу головой (серединой лба в прыжке) Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
31	2	Обучение технике ударов по мячу головой (серединой лба) с разворотом головы вправо и влево, а также боковой частью головы Обучение технике остановки катящегося мяча подошвой	
32	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение технике остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы	
33	2	Обучение технике остановки опускающегося мяча подошвой Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
34	2	Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Ведение мяча внутренней частью подъема и ударам по мячу передней частью подъема.	
Итого		68	

Календарно тематическое планирование

4 класс

№	Колво часов	Содержание занятия	Дата
1	2	Ведение, обводка, удар внешней частью подъема. Ведение мяча и удар ногой по воротам.	
2	2	Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Ведение мяча внутренней частью подъема и ударам по мячу средней частью подъема.	
3	2	Удары по мячу внутренней и средней частями подъема. Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
4	2	Ведение, обводка, удар внешней частью подъема. Передачи мяча в малых группах из 2-3 игроков.	
5	2	Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Ведение мяча и удар ногой по воротам.	
6	2	Передачи мяча в малых группах из 3-4 игроков. Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
7	2	Остановка мяча подъемом стопы, бедром, грудью и головой. Остановка движущегося навстречу мяча с последующим ударом по нему средней и внутренней частями подъема.	
8	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Ведение мяча ранее изученными способами на площадке 20x20 м в различном направлении, избегая столкновений.	
9	2	Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема из различных позиций Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
10	2	Передачи мяча в малых группах из 2-3 игроков. Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема из различных позиций	
11	2	Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение технике ударов по мячу прямым подъемом и ударам с лета	

12	2	Обучение технике ударов по мячу пяткой Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
13	2	Обучение технике резаных ударов Обучение технике ударов по мячу головой (серединой лба, без прыжка)	
14	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение технике ударов по мячу головой (серединой лба в прыжке)	

15	2	Обучение технике ударов по мячу внутренней частью подъема из различных позиций Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
16	2	Обучение технике остановки катящегося мяча подошвой Обучение технике остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы	
17	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение технике остановки опускающегося мяча подошвой	
18	2	Обучение технике остановки летящего мяча серединой подъема Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	

19	2	Передачи мяча в малых группах из 3-4 игроков. Обучение технике остановки опускающегося мяча внутренней стороной стопы	
20	2	Обучение технике остановки катящегося мяча подошвой Обучение технике остановки мяча грудью	
21	2	Обучение технике остановки мяча бедром Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
22	2	Обучение технике остановки мяча головой Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
23	2	Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение технике финта «переступание через мяч»	
24	2	Обучение технике финта «убирание мяча внутренней частью подъема» Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	

25	2	Обучение технике финта «Ложная остановка мяча подошвой» Обучение технике финта «Ложный замах на удар»	
26	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение технике финта «Проброс мяча мимо соперника»	
27	2	Обучение технике отбора мяча толчком Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
28	2	Обучение технике отбора мяча подкатом Обучение технике отбора мяча перехватом	
29	2	Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях. Обучение технике отбора мяча перехватом	
30	2	Обучение технике финта «переступание через мяч» Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
31	2	Обучение технике финта «убирание мяча внутренней частью подъема»	
		Обучение технике финта «Ложная остановка мяча подошвой»	
32	2	Обучение технике финта «Ложный замах на удар» Реализация в играх умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
33	2	Обучение технике финта «Проброс мяча мимо соперника» Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
34	2	Передачи мяча в малых группах из 3-4 игроков. Реализация в играх и в контрольных испытаниях (тестах) умений, приобретенных в тренировочных занятиях.	
Итого		68ч	

Информационно-методическое обеспечение

Дополнительная литература

1. Андреев С.Л. Футбол - твоя игра. - М.: Просвещение, 2005. - 144 с.
2. Андреев С.Н., Алиев Э. Г., Левин В. С., Еременко К. В. Мини-футбол (футзал): Примерная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детскоюношеских школ олимпийского резерва - М.: Советский спорт, 2010. - 96 с.
3. Колодницкий Г.А., Кузнецов В.С., Маслов М.В. Внеурочная деятельность. Футбол. - Москва, «Просвещение», 2011.
4. Лях В.И. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И.Ляха 1-4 классы. - Москва, «Просвещение», 2012.
5. Максименко И.Г. Планирование и контроль тренировочного процесса в спортивных играх. - Луганск: Знание, 2006. - 276 с.
6. Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол–игра для всех – М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.
7. Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)
- 8.Филин В.П., Фомин И.А. Основы юношеского спорта. - М.: ФиС, 1980.-255 с.
9. Шарипов Д.Г., Коковихин О.М., Блашкин В.В., Патчин А.Ю. Программа и методическое пособие для учащихся средних общеобразовательных школ. Самара 2013г.

Цифровые образовательные ресурсы

<http://www.amfr.ru/> - Ассоциация мини – футбола России;

<http://uchitelya.com> - Учительский портал;

<http://fizkulturavshkole.ru/> - портал «Физкультура в школе»;

<http://spo.1september.ru/> - журнал «Спорт в школе»;

<https://rfs.ru/> - сайт «Российский футбольный союз»

Предполагаемая результативность обучения

1. Выработка оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей,
2. Развитие потребности заниматься физической культурой и спортом;
3. Пробуждение в детях желания заботиться о собственном здоровье;
4. Формирование знания негативных факторов риска здоровью.
5. Занятия будут иметь оздоровительный и развивающий эффект.
6. Дети овладеют техническими приемами и тактическими взаимодействиями, научатся играть в мини-футбол и будут распространять его в уличной среде среди сверстников.
7. Команда примет участие в школьных соревнованиях по мини-футболу.
8. Перспективные ребята присоединятся к сборной команде школы и примут участие в районных соревнованиях по мини-футболу.
9. Приобретение школьниками знаний о правилах ведения здорового образа жизни, об основных нормах гигиены, о технике безопасности при занятии спортом, о принятых в обществе нормах отношения к здоровому образу жизни; о правилах конструктивной групповой деятельности; о способах организации досуга; о способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки информации.

Выход за пределы аудитории (спортивного зала)

- выход с обучающимися на спортивно - оздоровительный комплекс ФОК п.г.т Мирный;
- выезд с обучающимися на тренировочные игры и соревнования в ближайшие образовательные учреждения;

Портфель учащегося: каждый учащийся по данному окончанию курса осваивает специфику и овладевает навыками игры в мини-футбол, которые в дальнейшем может

использовать в повседневной жизни и для организации и проведении досуга со своими товарищами.